



## PARTICIPANTS RECHERCHÉS

### Étude sur le sommeil et les acouphènes

**But du projet :** Étudier les effets de l'utilisation d'une aide technique pour améliorer le sommeil de personnes ayant des acouphènes

#### Pour participer, il faut :

- Avoir de 45 à 65 ans
- Avoir un **acouphène** depuis au moins 3 mois
- Avoir des **difficultés de sommeil à cause de l'acouphène**
- Avoir une bonne audition ou une perte légère
- Être en bonne santé physique et mentale
- Ne pas avoir des difficultés de sommeil autre que celles due à votre acouphène
- Ne pas porter d'appareil auditifs
- Ne pas prendre de médication/produits naturels pour mieux dormir
- Ne pas souffrir d'obésité sévère ou de maladies chroniques
- Ne pas travailler de nuit
- Ne pas avoir été en décalage horaire dans les 3 derniers mois



#### Participer veut dire :

- Des tests auditifs standards;
- Remplir divers questionnaires portant sur le sommeil, les acouphènes et l'humeur;
- **Si vous êtes éligible :** dormir avec et sans une aide technique pendant 4 semaines, utiliser une montre spéciale 24 heures/24 et remplir des **journaux de sommeil**
- Faire **3 visites** au laboratoire (durée de **1h à 2h30**). Une au début, une au milieu et une à la fin.

#### C'est où?

**École d'Orthophonie et d'Audiologie**, au 3e étage du pavillon Parc de l'Université de Montréal.

→7077 avenue du Parc, Montréal (Québec) H3N 1X7.

#### Intéressé.e? Des questions?

Contactez **Sayeed Devraj-Kizuk** par téléphone ou courriel :

☎ Téléphone : (514) 343-6111, poste 42147

✉ Courriel : labo-acouphene@eo.umontreal.ca

Les informations et données seront recueillies de façon confidentielle et elles seront utilisées à des fins scientifiques uniquement. Le Comité d'éthique de la recherche clinique (CERC) de l'Université de Montréal a approuvé le projet de recherche.

#### Équipe de recherche :

**Chercheuse principale (et directrice de recherche) :** Sylvie Hébert, Professeur titulaire, École d'orthophonie et d'audiologie, Faculté de Médecine, (514) 343-6111, poste 2594

**Gestionnaire du projet :** Sayeed Devraj-Kizuk, Agent de recherche, École d'orthophonie et d'audiologie, Faculté de Médecine.

